

Termine Gruppensupervision 2018

Donnerstags von 18:00-21:00 Uhr:

15.Feb., 17 Mai, 27.Sept. und 15.Nov.

Kosten pro Termin: 60.-€



Constanze Rau
Schweinheimer Weg 6
53177 Bonn

Tel.: 0228 - 931 952 68
praxis@constanze-rau.de
www.constanze-rau.de

Supervision

- ist die methodengeleitete Reflexion beruflichen Handelns
- unterstützt Einzelne, Teams, Projektgruppen und Führungskräfte- vorwiegend aus psychosozialen Arbeitsfeldern
- erfasst das Spannungsfeld von persönlichem Erleben, beruflicher Rolle und organisatorischen Anforderungen
- sichert die Qualität der Arbeit mit Menschen im Bereich Erziehung, Schule, Beratung, Pflege, Gesundheitswesen und Therapie
- fördert Psychohygiene und Arbeitszufriedenheit
- ist Burnout- Prävention

Die Methode: Transaktionsanalyse (TA)

Transaktionsanalyse verbinde kognitive, tiefenpsychologische und verhaltensorientierte Konzepte von Persönlichkeit, Psychodynamik und Kommunikation zu einem integrativen Modell.

Mit TA kann man

- die Persönlichkeit und das Verhalten von Menschen erklären
- förderliche oder hinderliche Kommunikation beschreiben
- Veränderungsmöglichkeiten aufzeigen und Veränderungen anstoßen

Wesentliche Aspekte der TA-Supervision sind

- Vertrags- und Zielorientierung
- Förderung von Autonomie und verantwortungsbewusstem professionellen Handeln
- Schutz der Supervisanden und deren Klient/Innen
- Methodenvielfalt

Einzel-supervision

- Weiterentwicklung persönlicher Potentiale im Beruf
- Lösung von Konfliktsituationen
- Laufbahnplanung/ Begleitung beruflicher Entscheidungen

Teamsupervision

- Förderung effektiver Kooperation und Kommunikation
- Klärung von Rollen und Zuständigkeiten
- Erarbeitung von Konfliktlösungsstrategien
- Teamentwicklung

Fallsupervision, Projektsupervision