



Constanze Rau  
Schweinheimer Weg 6  
53177 Bonn

Tel.: 0228 - 931 952 68  
praxis@constanze-rau.de  
www.constanze-rau.de

# Supervision

- ist die methodengeleitete Reflexion beruflichen Handelns
- unterstützt Einzelne, Teams, Projektgruppen und Führungskräfte- vorwiegend aus psychosozialen Arbeitsfeldern
- erfasst das Spannungsfeld von persönlichem Erleben, beruflicher Rolle und organisatorischen Anforderungen
- sichert die Qualität der Arbeit mit Menschen im Bereich Erziehung, Schule, Beratung, Pflege, Gesundheitswesen und Therapie
- fördert Psychohygiene und Arbeitszufriedenheit
- ist Burnout- Prävention

## **Die Methode: Transaktionsanalyse (TA)**

Transaktionsanalyse verbindet kognitive, tiefenpsychologische und verhaltensorientierte Konzepte von Persönlichkeit, Psychodynamik und Kommunikation zu einem integrativen Modell.

Mit TA kann man

- die Persönlichkeit und das Verhalten von Menschen erklären
- förderliche oder hinderliche Kommunikation beschreiben
- Veränderungsmöglichkeiten aufzeigen und Veränderungen anstoßen